

KAM

ZA KULTUROU

ŘÍJEN 2016

T klub – kulturní agentura

Tel.: 571 651 233, 603 823 818
www.tka.cz



ČTVRTEK 6. 10.

DO KAZACHSTÁNU NA MALÝCH SKÚTRECH, ANEB I CESTA MŮŽE BÝT CÍL

Radek Rebroš a Hynek Přidal z Brna se na skútrech za 20 tisíc korun vydali na dobrodružnou napříč Kazachstánem.
19.00 hodin – kino Panorama

SOBOTA 8. 10.

FOLKLOR FUSION FESTIVAL – GOORAL (Pl), POVAŽAN (Sk), JITKA ŠURANSKÁ TRIO (Cz), PAPIKAPAPIKA (H)

Mezinárodní festival mapující fúzi folkloru s jinými hudebními žánry je pořádán díky podpoře Visegrádského fondu ve spolupráci s městem Rožnov p. R. a partnerskými městy Šrem, Körmend a Považská Bystrica.
18.00 hodin – Společenský dům

PONDĚLÍ 10. 10.

DEN SENIORŮ – SWING DIXIE – Vojenská hudba Olomouc AČR
Přijďte prožít příjemné odpoledne spolu s nestárnoucími a známými melodiemi L. Armstronga, D. Ellingtona, K. Balla, J. Ježka, V+W, J. Suchého či J. Šlitra.
15.00 hodin – kino Panorama

ÚTERÝ 11. 10.

O KOUZELNÉ KULIČCE

Divadelní představení pro děti z MŠ a žáky I. stupně ZŠ.
8.30, 10.00 hodin – kino Panorama

STŘEDA 12. 10.

KDO SE BOJÍ POSTELE? – Divadlo ARTUR Praha
Komedie z pera Patricia Villabolose, autora povídek, divadelních her, filmových scénářů a divadelního režiséra.
19.00 hodin – Společenský dům

PÁTEK 14. 10.

TONYA GRAVES S KAPELOU (US/CZ)
V rámci festivalu JAZZMENU
20.00 hodin – Společenský dům

SOBOTA 15. 10.

1. ročník SKATE CONTEST, v kategoriích děti a dospělí,
Street & Bowl.
10.00 hodin – Skatepark – areál Bučiska

PÁTEK 21.–SOBOTA 22. 10.

VŠESVATSKÝ JARMARK
Masarykovo náměstí

ČTVRTEK 27. 10.

SLET BUBENÍKŮ – KDOŽ SÚ BOŽÍ BUBENÍCI
19.00 hodin – Společenský dům

SOBOTA 29. 10.

SYNY (Pl), KULTRA! (Rožnov)
Hiphopoví experimentátoři, elektropunk
20.00 hodin – T klub

PONDĚLÍ 31. 10.

BENNEWITZOVO KVARTETO

Jakub Fišer – 1. housle, Štěpán Ježek – 2. housle, Jiří Pinkas – viola, Štěpán Doležal – violoncello.
18.00 – Společenský dům

Městská knihovna

Tel.: 571 654 747
www.knir.cz



NEDELE 2. 10.

PAŠERÁČKÉ STEZKY – SOLÁN

Trasa: Čarták, parkoviště – hospůdka v Jezerném. V rámci vycházky navštívíme srub Podešvových. Průvodce Vojtěch Bajer.
9.00 hodin – odjezd autobusem od knihovny

3.–9. 10. TÝDEN KNIHOVEN

20. ročník celostátní akce na podporu knihoven. Vyhláší Svaz knihovníků a informačních pracovníků (SKIP).

• ČTENÁŘSKÁ AMNESTIE

Všichni zapomenutí čtenáři mohou vrátit zapůjčené knížky a časopisy bez sankčních poplatků.

• SEMÍNKOVNA / čítárna 1.NP

Volné sdílení osiva. Tak jako se v knihovně půjčují knihy, semínkovna nabízí osivo do vaší zahrádky. Tak jako se do knihovny knihy po přečtení vracejí, tak i při sklizni vaší zeleniny myslíte na sdílení sklizených semínek v semínkovně.

• MOJE ID / čítárna 1.NP

Nově otevřené validační místo služby mojeID. Validace je zdarma, potřebujete k ní OP a vyplněnou žádost o validaci. Přes mojeID se lze nově přihlásit také do katalogu knihovny.

• CITACE V KATALOGU

Doplňk katalogu na www.knir.cz. U každého záznamu lze vygenerovat citaci podle ČSN ISO 690.

• ROŽNOVE, ROŽNOVE, MNOHO ROKŮ MÁŠ!

O Poklad strýca Juráša

Vyhlášení literární soutěže v kategorii próza, poezie a komiks pro děti a studenty rožnovských škol. Uzávěrka 30. listopadu 2016. Blíže informace zveřejněny na www.knir.cz.

• PONDĚLÍ 3. 10.

MĚSTO V MÉ PAMĚTI – JAK JSME SI HRÁLI

Vzpomínání tvůrčích seniorů na hry a hračky jejich dětství.
16.00 hodin – podkroví

• ÚTERÝ 4. 10.

KNIŽNÍ HLÍDKA

Knihovnici vyrazí do ulic a všechny, kteří budou v tu chvíli čist, obdarují poukazem na roční registraci do knihovny.
10.00–11.30 a 14.00–16.00 hodin

• STŘEDA 5. 10.

SETKÁNÍ S IVOU PEKÁRKOVOU

Beseda a autorské čtení s novinářkou a spisovatelkou Ivou Pečárnou z knihy Pečená zebra.
17.30 hodin – podkroví

• STŘEDA 5. 10.

ČTENÍ SLUŠÍ KAŽDĚMU

Čtení z literárních prací tvůrčí seniorské skupiny scházející se v knihovně pod hlavičkou projektu „Město v mé paměti“.
15.00 hodin – Domov seniorů

• ÚTERÝ 11. A 25. 10.

GENEALOGIE – HLEDÁME SVÉ PŘEDKY (2, 3)

Přednášky kurzu Virtuální Univerzity třetího věku (VU3V).
Jen pro přihlášené.
9.00 hodin – studovna

• ČTVRTEK 13. 10.

PŘEŽILA JSEM GULAG

Svědectví Věry Sosnarové, která byla po válce se svou matkou a mladší sestrou odvečena do SSSR, kde v pracovních táborech strávila dvacet let. Její osud popisuje kniha Krvavé jahody. Spojeno s prodejem knih. Rezervace míst: knihovna@knir.cz.
17.30 hodin – podkroví

• ÚTERÝ 18. 10.

NECHTE KNIHY PROMLUVIT

Čtení jako droga Stanislavy Smolkové. V cyklu setkávání s literaturou a čtenáři se S. Smolková prostřednictvím své čtenářské zkušenosti zamyslí nad tím, proč čteme a co nám to dává.
17.30 hodin – podkroví

• STŘEDA 19. 10.

JAK NA DEPRESIVNÍ POCITY ANEB ZMĚNA JE NA NÁS
Monika Stehliková představí klinicky ověřené metody mindfulness/všímavosti s praktickými ukázkami.
16.30 hodin – podkroví

• PONDĚLÍ 24. 10.

LISTOVÁNÍ: STRAKA V ŘÍŠI ENTROPIE

Scénické čtení fyzikálních bajek Markéty Baňkové pro dospělé i starší děti. Účinkují V. Hollá a P. Oubram, alt. G. Hašek.
17.30 hodin – podkroví. Rezervace: knihovna@knir.cz.

Pro děti

• SOBOTA 1. 10.

KAŠPÁREK S HONZOU V ZAKLETÉM ZÁMKU

Představení loutkového divadélka ROLO. Vstupné 30 Kč.
10.00 hodin – studovna

• ČTVRTEK 6. 10.

VYHODNOCENÍ SOUTĚŽE

Vyhodnocení soutěže Slavné hlášky z dětských filmů a pohádek.
15.00 hodin – dětské oddělení

• SOBOTA 15. 10.

JAK KAŠPÁREK S HONZOU ROZTOČILI ČERTY

Představení loutkového divadélka ROLO. Vstupné 30 Kč.
10.00 hodin – studovna

• SOBOTA 29. 10.

TAJEMSTVÍ KRÁSY

Představení loutkového divadélka ROLO. Vstupné 30 Kč.
10.00 hodin – studovna

• OD 3.–29. 10.

ERNEST THOMPSON SETON

Vědomostní soutěž pro děti. Soutěžní formuláře k vyzvednutí v knihovně nebo na www.knir.cz. Vyhodnocení proběhne 3. listopadu v 15.00 hodin v dětském oddělení.

Galerie Crears

Tel.: 739 403 486
www.galeriecrears.cz



• STŘEDA 5. 10 – SOBOTA 12. 11.

OTTO PLACHT

malby

Kino Panorama

Tel.: 734 366 060
www.disdata.cz, www.tka.cz



• PONDĚLÍ 3.–STŘEDA 5. 10.

THE BEATLES: EIGHT DAYS A WEEK – THE TOURING YEARS

Příběh kapely, která změnila svět od režiséra Rona Howarda.
18.00 hodin

• PONDĚLÍ 3.–STŘEDA 5. 10.

DEEPWATER HORIZON: MOŘE V PLAMENECH

Příběh popisuje události na plovoucí vrtné plošině Deepwater Horizon, která se v dubnu 2010 potopila následkem exploze a způsobila největší ropné zamoření v americké historii.
20.00 hodin

PÁTEK 7.–NEDELE 9. 10.

SIROTCINEC SLEČNY PEREGRINOVÉ PRO PODIVNÉ DĚTI
Nezapomenutelný filmový zážitek slibuje snímek z dílny vizionářského režiséra Tima Burtona, který nám připravil další fantastický výlet do světa kouzel a fantazie.
17.30 hodin

PÁTEK 7.–NEDELE 9. 10.

ANTHROPOID
Snímek, který vychází z výjimečného skutečného příběhu vojenské operace za druhé světové války, jejímž cílem byl atentát na obergruppenführera SS Reinharda Heydricha.
20.00 hodin

PONDĚLÍ 10. A ÚTERÝ 11. 10.

TAJNÝ ŽIVOT MAZLÍČKŮ
Co dělají vaši čtyřnozí miláčci, když nejste doma? Odpověď na otázku, kterou se trápí každý kočičkář a pejskař, najdete v animované komediální lahůdce.
18.00 hodin

PONDĚLÍ 10. A ÚTERÝ 11. 10.

DÍTĚ BRIDGET JONESOVÉ
Nejslavnější single holka na světě je konečně zpátky.
20.00 hodin

ČTVRTEK 13. 10.

FILMOVÝ KLUB - TŘI GENERACE
V každé etapě života bojujeme s tím, abychom byli sami sebou. Svě o tom ví Ray, teenager, který prochází změnou pohlaví.
20.00 hodin

PÁTEK 14.–NEDELE 16. 10.

JÁ, KOCOUR
Tom Brand je milionář a podnikatel na vrcholu kariéry. Rodina si ho tak doma neužije. Když si dcerka přeje k 11. narozeninám kočku, Tom netuší, že ho čeká životní změna.
18.00 hodin

PÁTEK 14.–NEDELE 16. 10.

DÍVKA VE VLAKU
Každý den jezdí Rachel vlakem kolem domu manželského páru. Jednou stane se svědkem něčeho, co od základu změnilo vše, co si dosud o tomto páru myslela.
20.00 hodin

NEDELE 16. 10.

KINO PRO DĚTI - POHÁDKOVÁ ŠKOLA
Krackonoš a škola, O chlapečkovi, který se stal kredencí, Pan Tau jde do školy, O Matyldě s náhradní hlavou...
16.00 hodin

PONDĚLÍ 17. 10.–19. 10.

ZILIONÁŘI
David den co den usedá za volant obrněného automobilu, aby odvážel obrovské sumy peněz. Jediným vzrušením v jeho životě je flirtování s kolegyní Kelly, která ho však brzy zatáhne do těžko uvěřitelného dobrodružství.
18.00 hodin

PONDĚLÍ 17. 10.–19. 10.

INSTALATÉR Z TUCHLOVIC
Čtyřicetiletý Luboš Cafourek je svérázný instalatér z vesnice Tuchlovice u Prahy.
20.00 hodin

ČTVRTEK 20.–NEDELE 23. 10.

KUBO A KOUZELNÝ MEČ
Umí vyprávět příběhy tak, že to bere dech. Tím je výjimečný Kubo, hlavní hrdina výpravného animovaného dobrodružství.
18.00 hodin

ČTVRTEK 20.–NEDELE 23. 10.

INFERNO
Když se symbololog Robert Langdon probouzí se ztrátou paměti v italské nemocnici, spojí své síly se Siennou Brooksovou, doktorkou, do níž vkládá naději, že mu pomůže ztracené vzpomínky znovu získat.
20.00 hodin

PONDĚLÍ 24.–STŘEDA 26. 10.

OSTRAVAK OSTRAVSKÍ
Nová česká filmová komedie, která byla volně vytvořena dle námětu legendárního blogera a jeho sedmi knižních bestsellerů s názvem Deniky Ostravaka.
18.00 hodin

PONDĚLÍ 24.–STŘEDA 26. 10.

JACK REACHER: NEVRACEJ SE
Jack Reacher má rád zločiny, které na první pohled nedávají smysl.
20.00 hodin

ČTVRTEK 27. 10.

FILMOVÝ KLUB - CESTA DO FANTAZIE
Vyprávění o desetileté dívce, která se ocitne v roztočném městě duchů, bůžků a strašidel, se obejde bez schémat a prvoplánových atrakcí sezónních animovaných hitů.
18.00 hodin

PÁTEK 28. - NEDELE 30. 10.

DOCTOR STRANGE
Film o světoznámém neurochirurgovi, který - vybavený novými magickými schopnostmi - si musí vybrat, zda se vrátí k životu v bohatství a slávě, anebo se všeho vzdá a bude bránit svět jako nejmocnější kouzelník ve vesmíru.
17.30 hodin

PÁTEK 28.–NEDELE 30. 10.

BEZVA ŽENSKÁ NA KRKU
Eliška je na plný úvazek manželkou. Ovšem jen do doby, než ji požádá muž o rozvod.
20.00 hodin

PONDĚLÍ 31.–STŘEDA 2. 11.

ZÚČTOVÁNÍ
Christian Wolff je matematický génius, který pod zástěrkou účetní kanceláře pracuje jako účetní pro zločinecké organizace.
17.30 hodin

pondělí 31.–středa 2. 11.

Devátý život Louise Draxe

Devítiletý Louis Drax přežije téměř smrtelný pád. Psycholog Allan Pascal se snaží odhalit podivné okolnosti chlapcovy nehody.
20.00 hodin

Středisko volného času

Tel.: 571 115 635

www.svcroznov.cz



SOBOTA 1. 10.

LADIES DANCE CLUB

16.00-18.00 hodin - sál SVČ

ÚTERÝ 4. 10.

KURZ IN-LINE BRUSLENÍ PRO 5. ROČNÍK

8.00-9.30 hodin - ZŠ 5. května

STŘEDA 5. 10.

VÝUKA A PREZENTACE H2BSB PRO VEŘEJNOST

15.00-16.00 hodin - Masarykovo náměstí

ČTVRTEK 6. 10.

KURZ IN-LINE BRUSLENÍ PRO MŠ HORNÍ BEČVA

10.00-11.30 hodin - Horní Bečva

ČTVRTEK 6. 10.

FILATELISTÉ ZVOU VEŘEJNOST

18.00 hodin - SVČ

PONDĚLÍ 10. 10.

ODPOLEDNÍ KERAMICKÉ TVOŘENÍ

15.30 hodin - SVČ

ÚTERÝ 11. 10.

KURZ IN-LINE BRUSLENÍ PRO 5. ROČNÍK

8.00-9.30 hodin - ZŠ 5. května

ČTVRTEK 13. 10.

KURZ IN-LINE BRUSLENÍ PRO MŠ HORNÍ BEČVA

10.00-11.30 hodin - Horní Bečva

ČTVRTEK 13. 10.

KONFERENCE LÉKAŘŮ - PREZENTACE H2BSB

18.00-20.00 hodin - hotel Relax

ÚTERÝ 18. 10.

KURZ IN-LINE BRUSLENÍ PRO 5. ROČNÍK

8.00-9.30 hodin - ZŠ 5. května

STŘEDA 19. 10.

VÝUKA BREAK DANCE S MACHYM PRO ČLENY H2BSB I VEŘEJNOST

13.30-15.00 hodin - ZŠ 5. května

ČTVRTEK 20. 10.

KURZ IN-LINE BRUSLENÍ PRO MŠ HORNÍ BEČVA

10.00-11.30 hodin - Horní Bečva

ČTVRTEK 20. 10.

FILATELISTÉ ZVOU VEŘEJNOST

18.00 hodin - SVČ

PÁTEK 21. 10.

USPÁVÁNÍ BROUČKŮ - LAMPIONOVÝ PRŮVOD, HRY, SOUTĚŽE

17.00 hodin - areál Zavadilka Prostřední Bečva

PÁTEK 21. 10.

POHÁDKOVÝ PÁTEK - LESNĚNKA ŠTĚSTĚNKA

17.00 hodin - SVČ

PÁTEK 21. 10.

TANEČNÍ STREET DANCE MARATHON

14.30-19.00 hodin - ZŠ Pod Skalkou

PONDĚLÍ 24. 10.

ODPOLEDNÍ KERAMICKÉ TVOŘENÍ

15.30 hodin - SVČ

STŘEDA 26. 10.

PRVNÍ POMOC PRO DospělÉ - KPR

17.00-19.00 hodin - SVČ

ČTVRTEK 27. 10.

KURZ IN-LINE BRUSLENÍ PRO MŠ HORNÍ BEČVA

10.00-11.30 hodin - Horní Bečva

ČTVRTEK 29. 10.

PRÁZDNINOVÁ TVOŘIVÁ DÍLNA - PODZIMNÍ DEKORACE

8.00-12.00 hodin - klubovna SVČ

SOBOTA 29. 10.

LADIES DANCE CLUB

16.00-18.00 hodin - sál SVČ

Klub seniorů

Tel.: 774 423 197

klubsen.rpr@centrum.cz



Zdravotní turistické vycházky:

ÚTERÝ 4. 10.

HOSTÝNSKÉ VRCHY

6.40 hodin - sraz na vlak. nádraží

ÚTERÝ 11. 10.

DEN ZDRAVÉHO POHYBU

8.15 hodin - sraz na AN, nást. 19

ÚTERÝ 18. 10.

VYCHÁZKA PODLE PŘÁNÍ

8.00 hodin - sraz na nádraží

ÚTERÝ 25. 10.

ÚDOLÍM SMRADLAVÉ

8.15 hodin - sraz na AN, nást. 13

Další program:

PONDĚLÍ 3. 10.

PRVNÍ SCHŮZKA KARETNÍHO KLUBU
14.00 hodin - klubovna Seniorcentra

ČTVRTEK 6. 10.

TRABANTEM DO POSLEDNÍHO DECHU
15.00 hodin - kino Panorama

PONDĚLÍ 10. 10.

MĚŘENÍ GLYKÉMIE
9.00-11.00 hodin - klubovna KS

STŘEDA 12.-NEDĚLE 16. 10.

ZÁJEZD DO TERMÁLŮ MAĎARSKO-MEZÖKÖVEZD
5.00 hodin - odjezd od benz. stanice 1. máje u Tesly

STŘEDA 12. 10.

PRÁVNÍ PORADNA JUDR. MATULY
15.00-16.00 hodin - kancelář KS

ÚTERÝ 18. 10.

**EXKURZE DO STANICE ZDRAVOTNÍ ZÁCHRANNÉ SLUŽBY
VE ZLÍNĚ**
7.15 hodin - odjezd ze zast. 1. máje u Tesly

STŘEDA 19. 10.

NÁKUPNÍ ZÁJEZD POLSKÝ TĚŠÍN STP
5.50 hodin - odjezd od ROSAVY

STŘEDA 19. 10.

DIVADLO J. MYRONA - BALET CHAPLIN
16.30 hodin - odjezd ze zastávky 1. máje (u Tesly)

ČTVRTEK 27. 10.

ČAJ O PÁTÉ - TANEČNÍ ODPOLEDNE PRO SENIORY
16.30-21.30 hodin - Elektroprojekta

SOBOTA 29. 10.

DIVADLO A. DVOŘÁKA - OPERA BRANIBOŘI V ČECHÁCH
16.30 hodin - odjezd ze zastávky 1. máje (u Tesly)

Ateliér sebevzdělávání

Tel.: 604 163 735
www.alternativnicentrum.webnode.cz



NEDĚLE 2. 10.

KURZ OLEJOMALBY TECHNIKOU DRY BRUSH
Praktický kurz - Martina Becková
9.00-17.00 hodin - ZŠ Záhumení

NEDĚLE 2. 10.

KURZ OLEJOMALBY METODOU BOB ROSS
Praktický kurz - Pavel Michalica
9.00-17.00 hodin - ZŠ Záhumení

NEDĚLE 2. A PONDĚLÍ 3. 10.

VYHODNOCENÍ FUNKČNÍHO STAVU ORGANISMU
Poradna, měření - MUDr. Michael Kučera
8.00-20.00 hodin - Slunečnice

PONDĚLÍ 3. 10.

DETOXIKACE ORGANISMU DLE MUDR. JOSEFA JONÁŠE
Osobní konzultace, měření - Jana Schwarzová
11.00-17.30 hodin - Slunečnice

ÚTERÝ 4. 10.

KINEZILOGIE
Individuální terapie - Mgr. Lenka Balášová
13.30-17.00 hodin - Slunečnice

STŘEDA 5. 10.

TANDEMOVÁ TERAPIE „DECH ŽIVOTA“
Individuální terapie - Iva Hastíková, Ivo Babík
15.00-17.30 hodin - Slunečnice

STŘEDA 5. 10.

DATA A INFORMACE JAKO DARY LIDSTVU
Přednáška - Iva Hastíková
18.00 hodin - Slunečnice

PÁTEK 7. - NEDĚLE 9. 10.

KRESLENÍ PRAVOU MOZKOVOU HEMISFÉROU - TUŽKA
Praktický kurz - Mgr. Martina Šopfová Bajerová
pá 14.00-20.00, so 9.00-17.00, ne 9.00-17.00 hodin -
Slunečnice

ÚTERÝ 11. 10.

REXLEXNÍ TERAPIE DUŠE
Individuální terapie - Petr Vlček
8.00-19.30 hodin - Slunečnice

ÚTERÝ 11. 10.

POZNEJ SVOU ESENCI S BEWIT
Přednáška - Ing. Jiří Černota, Ing. Šárka Laštovičková,
prof. Irid
19.00 hodin - Slunečnice

STŘEDA 12., 19. A 26. 10.

TAJEMSTVÍ ŽENSKÉHO PÁNEVNÍHO DNA
Třídenní odpolední seminář - Mgr. Dana Buriánová
16.30-19.00 hodin - Slunečnice

ČTVRTEK 13. 10.

LÉČEBNÉ MEDITACE
Petr Chobot a peruánský šaman Don Sergio
17.00 hodin - Synot Tip Hall

ČTVRTEK 13. 10.

KONZULTACE OHLEDNĚ ZDRAVÍ, VZTAHŮ A PRÁCE
Individuální poradenství - RNDr. Lena Krejčí
8.00-17.00 hodin - Slunečnice

PÁTEK 14. A SOBOTA 15. 10.

LEČITELSKÁ PORADNA
Osobní konzultace - Vladimír Vojtěch Červený
13.00-16.00 hodin - Slunečnice

PÁTEK 14. 10.

TANEC ŽENY

Taneční workshop – RNDr. Lena Krejčí
18.00 hodin – Slunečnice

SOBOTA 15. 10.

NOVÝ ZAČÁTEK

Kurz – Lukáš Hoďák

9.00–20.00 hodin – Slunečnice



VALAŠSKÁ KOLIBA
KORDULKA

Součástí resortu je valašská koliba Kordulka s tradiční valašskou kuchyní – nově jídelní menu!

NOVINKA – solárium, vibrosauna, rybičková pedikúra GARRA RUFÁ; wellness centrum dále nabízí bazén, whirlpool, sauny, masáže a zábaly, koupele – Multifunkční hala – tenisové a badmintonové kurty, možnost využití haly na kongresy nebo semináře (kapacita: min. 300 míst, společenské akce).

REZERVACE: Tel.: +420 571 667 600
recepce@hotel-energetic.cz
www.hotel-energetic.cz

Restaurace Písečná

Tel.: 571 651 218

nekuřácký salonek • gastronomické akce

- ❖ denní menu vč. polévky za 80 Kč
- ❖ zvěřinové hody ❖ jídla na grilu
- krajová jídla ❖ drůbeží speciality
- ❖ 4 druhy točeného piva
- „tanková PILSNER URQUEL“

provozní doba denně od 10.30–22.00 hodin



vila Svatava, Zátíší 513, Rožnov pod Radhoštěm
Tel.: 604 163 735, e-mail: iac.roznov@gmail.com
www.alternativnicentrum.webnode.cz

NEKONVENČNÍ SEBEVZDĚLÁVÁNÍ:

- besedy • přednášky • workshopy • kurzy • semináře
- relaxační a zdravotní cvičení • osobní konzultace

NEDĚLE 16. 10.

DÝCHÁME, CVIČÍME A TANČÍME S PRÁNOU

Kurz – Mgr. Stanislav Holeňa

9.00–14.00 hodin – Slunečnice

SOBOTA 22. – NEDĚLE 23. 10.

ŠKOLA „ENERGIE TĚLA“

Seminář – Roman Sasko

9.00–17.00 hodin – Slunečnice

NEDĚLE 30. 10.

SEBELÉČEBNÉ NAKOPNUTÍ – JINÝ ÚHEL POHLEDU

Kurz – Josef Červienka

10.00–17.00 hodin – Slunečnice

Hotel AGH

Tel.: 571 625 666 • 724 246 533

www.hotel-agh.cz • recepcie@hotel-agh.cz



OD STŘEDY 5. 10.

SERVÍRUJEME STAROČESKOU KUCHYNI

OD STŘEDY 19. 10.

PODÁVÁME DÝŇOVÉ MENU

VE DNECH 28. – 30. 10.

ZVEME NA ROŽNOVSKÉ HODY

KOLIBA POD HORŮ

- otevřeno denně od 10.00 hodin
 - speciality moravské kuchyně
 - každou sobotu od 19.00 hodin
- cimbálová muzika

Dolní Bečva

Tel.: 571 647 167

www.kolibapodhoru.cz



HOTEL AGH

Čechova 142, Rožnov p. R.

Rezervace míst na tel.: 571 625 666

Nabízí své prostory pro konání obchodních setkání a jednání, školení, rautů a recepcí (slavnostní tabule pro 30 až 60 osob), konferencí, seminářů, gastronomických akcí, svateb a firemních i společenských večírků. To vše s využitím ubytovacích kapacit.

V JAKÉM PROSTORU? Ozvučený víceúčelový sál s videoprodukcí a přípojkou na internet a úpravou prostor dle Vašich přání.

PŘI DOHODNUTÝCH AKCÍCH POSKYTUJEME KOMPLEXNOST SLUŽEB A 10% SLEUV NA VEŠKERÉ POSKYTOVANÉ SLUŽBY.



TÝDNY PRO DUŠEVNÍ ZDRAVÍ ŘÍJEN 2016



úterý 4. 10. 2016, 18.00 hod., DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ
Společenský dům v Rožnově p/R

Vzpomeň si na zítra

Divadelní SPONA Zubří

Hudební komedie o tom, co se stane, když muž přijde o práci a žena o své ženství.
Předprodej vstupenek v Knihkupectví Nohavica, vstupné 50,-Kč.



středa 12. října 2016, 16.30 hod., PŘEDNÁŠKA,
kino Panorama v Rožnově p/R

Neurobiologie deprese

Prof. MUDr. Cyril Höschl, DrSc., FRCPsych.

(ředitel Psychiatrického centra Praha a Národního ústavu duševního zdraví)
Většina z nás čas od času pocítuje stav, který laicky nazýváme deprese, depka. Jakkoli to zní zvláštně, poruchy nálad mají v lidském životě a v lidské společnosti svůj nezastupitelný význam. Chcete-li mu porozumět, přijměte naše pozvání na přednášku s předním českým psychiatrem Cyrilem Höschlem.
Předprodej vstupenek v Knihkupectví Nohavica, vstupné 100,-Kč.



úterý 19. října 2016, 16.30 hod., PŘEDNÁŠKA,
podkroví Městské knihovny v Rožnově p/R

Jak na depresivní pocity aneb změna je na nás

Mgr. Monika Stehlíková

(lektorka vědecky ověřené metody mindfulness a terapeutka Terapie přijetí a odevzdání ACT)
„Představení klinicky ověřené metody mindfulness/všímavosti s praktickými ukázkami. Metoda úspěšně funguje v následné péči depresivních onemocnění a zároveň na občasné depresivní stavy, pesimistické a negativní myšlenky, které člověk sám nezvládá a mohou vést k depresivnímu či jinému duševnímu onemocnění. Metoda učí lépe zvládat negativní stránky života a radovat se z těch příjemných.“



VÝSTAVA - září/říjen - 2016/ 7. 9. - 27. 10. 2016
chodby a podkroví Městské knihovny v Rožnově p/R

Malby, fučby, tisky a koláže

Zdeňka Šimůnka

Výstava Vás provede výtvarnem básníka, skladatele a klavíristy Zdeňka Šimůnka.
Výstavu možno shlédnout v otvírací době knihovny Po, Pá 8-18; Út - Čt 12-17; So 8-11.30

*Programy probíhají v rámci Týdnů pro duševní zdraví (TDZ) pod záštitou místostarosty města Rožnov p. R. Ing. Jana Kučery.
Aktivity byly podpořeny z rozpočtu Sdružení Mikroregion Rožnovsko.*

Iskerka o.p.s., Chodská 534, 756 61 Rožnov pod Radhoštěm, tel.: 774 274 800, info@iskerka.cz, www.iskerka.cz

Pořádající organizace



Projekt podpořili



Mediální partneři



Koliba Kordulka



páteční nebo
sobotní večery
s živou hudbou



Hrajeme
od 20.00 hodin



SPECIALITY NA GRILU:

- ✦ pstruh z Paseckého potoka
- ✦ krkovička ✦ koleno,
- ✦ žebro od strýca Machača



Nutná rezervace předem:

Tel.: 725 931 593, 571 667 600

www.hotel-energetic.cz

recepce@hotel-energetic.cz


HÔTEL ENERGETIC
WELLNESS RESORT

 VALAŠSKÁ KOLIBA
KORDULKA

TĚŠÍME SE NA VÁS