

# KAM

## ZA KULTUROU

ÚNOR 2020

### T klub – kulturní agentura

Tel.: 571 651 233, 603 823 818  
www.tka.cz



#### SOBOTA 8. 2.

##### PRVNÍ HOŘE, DUŠEVNÍ OTŘES

První Hoře je přední česká alternativní kapela, která bývá řazena mezi průkopníky progresivního nebo avantgardního rocku. Spolu s nimi zahraje místní undergroundová formace Duševní otřes.

20.00 hodin – Vrátnice

#### PÁTEK 14. 2.

##### GOJI, CIRKUS LÁSKOHRAD, ACCIDENT INSTANTANÉ (F)

Goji – hudební skupina z Hradce Králové a okolí hrající vlastní tvorbu po hospodách i na ulici... World music s kořeny na Valašsku. Cirkus Láskohrad je šestičlenná kapela ze Lhoty. Jejich písničky jsou veselé a k tanci. Accident Instantané je jednočlenný francouzský postfolkový projekt.

19.00 hodin – Vrátnice

#### ÚTERÝ 18. 2.

##### DUO CD - MARTIN CÁBA, VÍT DVOŘÁČEK (kytary)

Koncert kytarového dua uvádí Kruh přátel hudby v cyklu Večery s klasikou. Duo založili v roce 2016 studenti oboru klasická kytara na pražské Akademii múzických umění V. Dvořáček a M. Cába. Na úvod se představí žáci rožnovské ZUŠ. Studenti rožnovské ZUŠ mají po předložení studijního průkazu vstup zdarma.

18.00 hodin – ZUŠ

#### ČTVRTEK 20. 2.

##### HANA MACHALOVÁ: SNADNO DO SVĚTA – CESTOVÁNÍ ZA HUBIČKU

Klub cestovatelů. Nepropásněte příběhy od dálného východu, Tichomoří přes světové národní parky až po krásná neotřelá místa na našem kontinentu. Vyprávět bude cestovatelka Hana Machalová, autorka knihy Do světa.

19.00 hodin – kino Panorama

#### SOBOTA 22. 2.

##### JOKE'S ADDICTION (I)

Koncert italské hardrockové kapely.

20.00 hodin – Vrátnice

#### ÚTERÝ 25. 2.

### SEZNAMKA ANEB PROČ JEŠTĚ NEMÁM SVÉHO MILANA?

Seznamka je zážitková show odehrávající se na „seznamovacím“ zájezdu v Bulharsku, kde si každý, kdo má chuť se pobavit, najde anebo jen prověří svého partnera. Do Bulharska, kde NE znamená ANO, alespoň v neverbálním projevu, cestují účastníci zájezdu, tedy diváci, imaginárním autobusem.

Ocitají se na pláži, v restauraci, v nočním baru, prostě všude tam, kde může přeletět pověstná jiskra. Musí ale zařadit také chemie a je potřeba se připravit i na možnou bouřku, přesně tak jako ve vztahu... Oľga Beľešová a Roman Pomajbo jsou navíc skvělými improvizátory...

19.00 hodin – kino Panorama

#### STŘEDA 26. 2.

##### RUDY HORVAT & FRAGMENTS

Rock, jazz, fusion. Rudy Horvat – kytara, Jenny Krompolt – baskytara, Vašek Kramář – klávesy a Kristýna Sibinská – bicí. Tip Z. Ternera: Rudy Horvat patří v současnosti ke kytarové špičce, přesahující rámec naší země. Představuje moderní pojetí jazzu na rockových základech. Kořením kapely je sedmnáctiletá Kristýna Sibinská – vítězka celosvětové soutěže bubenic do 18 let.

19.00 hodin – Vrátnice

#### ČTVRTEK 27. 2.

##### JIŘÍ ČERNÝ – ROCKOVÁNÍ

Jeden z nejrespektovanějších hudebních publicistů povídá o hudbě, politice, zajímavých lidech, odpovídá na dotazy a hraje skladby na přání.

19.00 hodin – Vrátnice

### GALERIE NA RADNICI

#### DO ÚTERÝ 31. BŘEZNA

##### DVOJEXPOZICE

Černá, bílá i barevná je autorská výstava fotografií Josefa Koňaríka, autora, jenž se tvůrčí fotografií zabývá více jak 35 let... Ateliér a exteriér, dvě místa pro vznik tvůrčích prací, dva odlišné přístupy, tisíce možností, které nabízí dnešní médium fotografie.

Otevřeno po, st 8.00-17.00 hodin, út, čt a pá 8.00-14.00 hodin.

### Městská knihovna

Tel.: 571 654 747  
www.knir.cz



### PONĚLÍ 3. 2.

#### STARÉ ROŽNOVSKÉ HOSPODY

Město v mé paměti. Beseda s Michalem Chumchalem o historii rožnovských hospod doplněná promítáním unikátních fotografií.

16.00 hodin – podkroví

### ÚTERÝ 4. A 18. 2.

#### LEONARDO DA VINCI: RENESANČNÍ UOMU UNIVERSALE

Virtuální univerzita třetího věku. Noví zájemci se mohou přihlásit do 18. února v městské knihovně. Výuka je určena seniorům, kteří splňují věk pro pobírání starobního důchodu nebo jsou v předčasném starobním důchodu a invalidním důchodcům. Na první přednášku se můžete přijít nezávazně podívat zdarma. Poplatek za semestr činí 400 Kč.

9.00 hodin – studovna

### ÚTERÝ 4. 2.

#### TMA LÉČÍ

Terapie tmou je prožitkem čistého bytí a jednou z metod sebepoznání. Povídat si o ní budeme s Liborem Holemým, který ve tmě prožil 3 týdny.

17.30 hodin – podkroví

### STŘEDA 5. 2.

#### ZELENÉ ROKY

Čtení sluší každému. Čtení z nového Milého tisku o tom, jaké to bylo na vojně. O své vzpomínky se s vámi podělí členové tvůrčí seniorské skupiny scházející se v knihovně pod hlavičkou projektu Město v mé paměti. Otevřeno i veřejnosti.

15.00 hodin – Domov seniorů

### ČTVRTEK 6. 2.

#### IVAN GABAL

Debaty se sociologem, politikem, s jedním ze zakladatelů OF – o listopadu, demokracii, hodnotách a současnosti. Rezervace míst v knihovně nebo na knihovna@knir.cz.

17.30 hodin – podkroví

### PÁTEK 14. 2.

#### RANDE NASLEPO

Máte rádi překvapení? Půjčte si naslepo a doma se začtěte do knihy, kterou jsme vám vybrali. Pokud do jednoho měsíce po schůzce odevzdáte v knihovně vyplněný anketní lístek, můžete vyhrát cenu. Určeno všem čtenářům – zadaným i nezadaným.

běžná otevírací doba – půjčovna

### PÁTEK 14. 2.

#### VERNISÁŽ VÝSTAVY GRAFFITI TROCHU JINAK

Autor Jiří Martinek ve svém díle využívá forem a technik umění venkovního prostoru: graffiti. Výtvarná tvorba je pro něj možností seberealizace, jak sám uvádí, tvoří hlavně pro zábavu.

17.30 hodin – podkroví

### PONĚLÍ 17. 2.

#### LISTOVÁNÍ

Jak se stát diktátorem. Kdo z nás někdy nesnil o tom, že bude vládnout vlastní zemi? Kniha novináře Mikala Hema skvěle kombinuje černý humor s politickým nadhledem a bude jistě živnou půdou pro interpretaci projektu LISTOVÁNÍ. V roce 2014 vydalo nakladatelství Edice Knihy Omega.

Účinkují: Alan Novotný (alt. Jiří Ressler) a Patrik Bořecký.

17.00 hodin – podkroví

### PRO DĚTI

### SOBOTA 8. A 22. 2.

#### PŘEDSTAVENÍ LOUTKOVÉHO DIVADĚLKA ROLO

Divadélko Rolo vám v únoru představi dráčka Ondráška. Jako první 8. 2. uvidíte pohádku – O dráčkovi, který se bál. Představení s názvem Další dobrodružství dráčka Ondráška na vás čeká 22. 2.

10.00 hodin – podkroví

### STŘEDA 26. 2.

#### HRAJEME SI NA TRPASLÍKY

Pidiknir. Užijeme si příběh o putování. Jak svět vypadá zezdola, z trpasličí perspektivy a kde je na světě nejlíp, se dozvíte v novém Pidikniru. Nechali jsme se inspirovat příběhem zahradního trpaslíka Františka, kterého stvořil Petr Horáček.

9.00 hodin – dětské oddělení

### STŘEDA 26. 2.

#### MOŘSKÝ OBCHŮDEK

V mořském obchůdku najdete Lovci perel každý měsíc nové zboží. Za co utratí své našetřené Moriony tentokrát?

14.00 hodin – půjčovna

### VÝSTAVA

### DO PÁTKU 28. 2.

#### GRAFFITI TROCHU JINAK

Graffiti je výsadou venkovního prostoru, je jazykem ulice. Bývá označováno jako neoficiální výtvarný projev, při kterém často stoupá adrenalin v žilách. Jak vypadá zkrocené v podobě malby na plátno, uvidíte na výstavě Jiřího Martinika. Ten ve své tvorbě využívá barevnosti i řeči streetartových technik.

otevírací doba knihovny – chodby a podkroví

#### Kino Panorama

Tel.: 734 366 060

[www.disdata.cz](http://www.disdata.cz), [www.tka.cz](http://www.tka.cz)



### ČTVRTEK 30. 1. – NEDĚLE 2. 2.

#### TLAPKOVÁ PATROLA: VŽDY VE STŘEHU

18.00 hodin

### ČTVRTEK 30. 1. – NEDĚLE 2. 2.

#### PŘÍPAD MRTVÉHO NEBOŽTÍKA

20.00 hodin

### PONĚLÍ 3. – STŘEDA 5. 2.

**CESTA ZA ŽIVOU VODOU**

18.00 hodin

**PONDĚLÍ 3. – STŘEDA 5. 2.****MALÉ ŽENY**

20.00 hodin

**ČTVRTEK 6. – NEDĚLE 9. 2.****PŘÍLIŠ OSOBNÍ ZNÁMOST**

18.00 hodin

**ČTVRTEK 6. – NEDĚLE 9. 2.****GENTLEMANI**

20.00 hodin

**PONDĚLÍ 10. – STŘEDA 12. 2.****SUPER MAZLÍČCI**

18.00 hodin

**PONDĚLÍ 10. – STŘEDA 12. 2.****PÍSEŇ JMEN**

20.00 hodin

**ČTVRTEK 13. 2.****FILMOVÝ KLUB – MALÝ JOE**

18.00 hodin

**PÁTEK 14. – NEDĚLE 16. 2.****MODELÁŘ**

18.00 hodin

**PÁTEK 14. – NEDĚLE 16. 2.****BIRDS OF PREY (PODIVUHODNÁ PROMĚNA HARLEY QUINN)**

20.00 hodin

**NEDĚLE 16. 2.****KINO PRO DĚTI – POHÁDKOVÁ ZAHŘÁDKA**

16.00 hodin

**PONDĚLÍ 17. – STŘEDA 19. 2.****PŘÍLIŠ OSOBNÍ ZNÁMOST**

18.00 hodin

**PONDĚLÍ 17. – STŘEDA 19. 2.****FANTASY ISLAND**

20.00 hodin

**PÁTEK 21. – NEDĚLE 23. 2.****JEŽEK SONIC**

18.00 hodin

**PÁTEK 21. – NEDĚLE 23. 2.****CHLAP NA STŘÍDAČKU**

20.00 hodin

**PONDĚLÍ 24. A STŘEDA 26. 2.****MOSLEY**

18.00 hodin

**PONDĚLÍ 24. A STŘEDA 26. 2.****KAREL SVOBODA: ŠTASTNÁ LÉTA**

20.00 hodin

**ČTVRTEK 27. 2. – NEDĚLE 1. 3.****V SÍTI**

18.00 hodin

**ČTVRTEK 27. 2. – NEDĚLE 1. 3.**

1917

20.00 hodin

**Klub seniorů**

Tel.: 774 423 197

klubsen.rpr@centrum.cz

**Zdravotní turistické vycházky****ÚTERÝ 4. 2.****HROMNÍČNÁ VYCHÁZKA**

Trasa: Jurkovičova rozhl. – Dolní Bečva – U Malěřů – po cyklostezce do Rožnova (asi 10 km)  
sraz v 9.00 hodin u altánku v parku

**ÚTERÝ 11. 2.****DO FRENŠTÁTU**

Trasa: Veřovice – na cyklostezku – pod Javorník – Horečky – Frenštát (asi 10 km)  
sraz v 8.40 hodin na vlakovém nádraží

**ÚTERÝ 18. 2.****NA ROŽNOVSKÉ PIVO**

Trasa: Kramolišov - Skalka - Hradisko - Rožnovský pivovar (asi 6 km)  
sraz v 9.00 hodin u kamenného mostu na Kramolišově

**ÚTERÝ 25. 2.****PO SILNICÍCH**

Trasa: Branky – Kladeruby – Němetice – Hustopeče nad Bečvou (asi 12 km)  
sraz v 8.40 hodin na vlakovém nádraží

Další akce v měsíci

**PONDĚLÍ 3. 2.****KURZ PC**

Určeno pro začátečníky a pro mírně pokročilé – zahajovací schůzka. Přihlášky ihned.

15.15 hodin – internetová učebna (dv. č. 205)

**ČTVRTEK 6. 2.****TRADIČNÍ LIDOVÁ STRAVA NA VALAŠSKU**

Přednáška Mgr. Milady Fohlerové.  
Poplatek 20 Kč.

15.00 hodin – klubovna SC

**PONDĚLÍ 10. 2.****MĚŘENÍ GLYKEMIE**

Pro členy 20 Kč, pro nečleny 25 Kč.  
9.00-11.00 hodin – malá kancelář SC

## STŘEDA 12. 2.

### PŘEDNÁŠKA V3V

V pořadí již 7. téma V3V – Barevné linky, tísňová volání a hlasové služby. Přednáší Mgr. Kateřina Matoušková z ČTÚ Ostrava.

15.00 hodin – klubovna SC

## ČTVRTEK 13. 2.

### SENIORKINO

Česká komedie Poslední aristokratka.

Jednotné vstupné 50 Kč.

15.00 hodin – kino Panorama

## ÚTERÝ 18. 2.

### MUZIKÁL

Muzikál Děj se co děj – Divadlo J. Myrona v Ostravě.

Začátek představení v 18.30 hodin.

16.30 hodin – odjezd ze zastávky na ul. 1. máje

## PÁTEK 21. 2.

### 29. PLES SENIORŮ

Vstupné s místenkou vč. večere 330 Kč.

Předprodej v Klubu seniorů.

18.00 hodin – hotel Eroplán

## STŘEDA 26. 2.

### PŘEDNÁŠKA V3V

V pořadí již 8. téma V3V – Templáři.

Přednáší lektor z Nové Akropolis Ostrava.

15.00 hodin – klubovna SC

## ČTVRTEK 27. 2.

### PORADNA SOS

Využijte tuto bezplatnou službu občanům.

13.00-17.00 hodin – klubovna SC (dveře č. 204)

### KAŽDÝ ČTVRTEK

Každý čtvrtek 14.30-16.00 hodin je v Seniorském centru (dveře č. 205) v provozu kontaktní místo SENIOR POINT – poradenská služba pro seniory zřízená městem. Využijte těchto služeb poskytujících poradenství v oblasti sociálních služeb, sociální pomoci a péče, vyřízení Rožnovské seniorské karty (RSK) aj. Držitelům RSK doporučujeme využívat služeb seniortaxi, tel. 595 391 138. Upozorňujeme držitele RSK, že mají možnost ještě do konce června 2020 využít až 4 dvouhodinové vstupy zdarma na Krytý bazén Rožnov.

### Valašské muzeum v přírodě

Tel.: 571 757 111

[www.nmvp.cz](http://www.nmvp.cz)



Národní muzeum v přírodě Valašské muzeum v přírodě

## SOBOTA 15. 2.

### MASOPUST

Masopustní zvyky, nabídka zabijačkových výrobků. Letos proběhne 23. ročník soutěže O nejlepší valašskou klobásu a 13. ročník soutěže O nejlepší valašskou tlačenku.

9.00-16.00 hodin – Dřevěné městečko

### Galerie Crears

Tel.: 739 403 486

[www.galeriecrears.cz](http://www.galeriecrears.cz)



## DO SOBOTY 11. 4.

### ZIMNÍ SALÓN

Otevírací doba: st-pá 10.00-12.00 hodin a 14.30-17.00 hodin, so 9.30-12.00 hodin.

Výstavy pořádány s mediální podporou T klubu – kulturní agentury.

## DO SOBOTY 11. 4.

### DÍLO POSEDLÉ KRÁŠOU

Quido Kocián – secesní sochař. Výstava je v novém pavilonu galerie v ulici Na Zahradách 2168 v Stage Garden GALLERY CREARS.

### Centrum Zdravé Já

Palackého 457

[www.cititsedobre.cz](http://www.cititsedobre.cz)



## SOBOTA 1., NEDĚLE 2. 2.

### SM SYSTÉM 1A a 1B

Základní kurz cvičení pro začátečníky.

Cena 3 000 Kč.

Vede: MVDr. Zuzana Neřádová

Rezervace: [zuzana@cititsedobre.cz](mailto:zuzana@cititsedobre.cz)

9.00-17.00 hodin

## SOBOTA 1. 2.

### 4HODINOVÉ CVIČENÍ PRO SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA

Vede: Ing. Jiří Forejtek, cena 900 Kč

Rezervace: [zuzana@cititsedobre.cz](mailto:zuzana@cititsedobre.cz), tel. 732 663 898

9.00-13.00 hodin a 14.00-18.00 hodin

## SOBOTA 1. 2.

### VĚDOMÁ PŘÍPRAVA PÁRŮ K PORODU – CESTA ZA RADOSTNÝM PORODEM

Vede: Anna Kohutová, cena pro pár 2 400 Kč (součástí kurzovního je eBook)

Rezervace: [zuzana@cititsedobre.cz](mailto:zuzana@cititsedobre.cz)

9.30-17.30 hodin

## NEDĚLE 2. 2.

### PŘEDNÁŠKA: UVĚDOMĚLÝ VZTAH A UMĚNÍ KOMUNIKOVAT

Vede: MUDr. Vladimír Savčenko, cena 290 Kč

Rezervace na tel. 739 663 970

17.00-19.00 hodin

## STŘEDA 5. 2. (DÁLE KAŽDOU STŘEDU)

### PORADNA ZERO WASTE

Vede: Ing. Hana Halaštová, cena max. 100 Kč

Rezervace: [hanka@vyrobkyspribehem.cz](mailto:hanka@vyrobkyspribehem.cz)

10.00-11.00 hodin

## PÁTEK 7. 2.

### MEDITAČNÍ SETKÁNÍ HO 'OPONOPONO

Vede: Libuše Pouličková, cena 200 Kč

Rezervace: [lpoulickova@seznam.cz](mailto:lpoulickova@seznam.cz)  
17.00-19.00 hodin

#### NEDELE 9. 2.

**JÓGA PRO RODIČE S DĚTMI VE VĚKU 2,5 – 5 LET**  
Vede: Ing. Lic. Jana Buroňová, cena 190 Kč/rodič + dítě  
Rezervace: [jana@jogana.cz](mailto:jana@jogana.cz)  
16.30-17.20 hodin

#### PONDĚLÍ 10. 2.

**ÚPLŇKOVÝ OM CHANTING**  
Vede: Mgr. Dagmar Hladká, vstupné dobrovolné  
Rezervace: [dajahladka@seznam.cz](mailto:dajahladka@seznam.cz)  
19.30-21.00 hodin

#### ČTVRTEK 13. 2.

**SEMINÁŘ MISSIVA**  
Vede: Kateřina Neřádová, cena 30 Kč  
Rezervace: [neradova@seznam.cz](mailto:neradova@seznam.cz), tel. 604 259 094  
17.00-18.30 hodin

#### SOBOTA 15. 2.

**HARMONIE TĚLA A MYSLI**  
Vede: Markéta Hlaváčková, cena 400 Kč  
Rezervace: [marketa.hlavackova@gmx.com](mailto:marketa.hlavackova@gmx.com),  
tel. 724 409 583  
9.00-13.00 hodin

#### SOBOTA 15. 2.

**LÉČEBNÁ MEDITACE S AMAZONSKÝMI ŠAMANY LELISEM A ROMANEM**  
Vede: Roman Odevzdaný, cena 380 Kč.  
Rezervace: [odevzdany@gmail.com](mailto:odevzdany@gmail.com), tel. 777 561 316  
14.00-16.00 hodin

#### SOBOTA 15. 2.

**KURZ VZÁJEMNÝCH MASÁŽÍ RODIČ A DÍTĚ**  
Vede: Pavla Zajícová – fyzioterapeut  
Cena 800 Kč/rodič + dítě  
Rezervace: [pavlazajic@seznam.cz](mailto:pavlazajic@seznam.cz), tel. 777 053 635  
9.00-11.00 hodin

#### SOBOTA 15. 2.

**KURZ VZÁJEMNÝCH MASÁŽÍ PRO DVOJICE**  
Vede: Pavla Zajícová – fyzioterapeut, cena: 800 Kč/osoba  
Rezervace: [pavlazajic@seznam.cz](mailto:pavlazajic@seznam.cz), tel. 777 053 635  
14.00-18.00 hodin

#### ČTVRTEK 20. 2.

**MEDITACE: ČIŠTĚNÍ TĚLA A MYSLI S ÚVODNÍ PŘEDNÁŠKOU K DANÉMU TÉMATU**  
Vede: Mgr. Dagmar Hladká, cena 150 Kč  
Rezervace: [dajahladka@seznam.cz](mailto:dajahladka@seznam.cz)  
18.30- 20.00 hodin

#### PÁTEK 21. 2.

**VYŠETŘENÍ POHYBOVÝCH VAD U DĚTÍ**  
Vede: MVDr. Zuzana Neřádová, vstup zdarma  
13.00-16.00 hodin

#### PÁTEK 21. 2.

**INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE A ODBLOKY**  
Vede: Libuše Pouličková, cena 700 Kč  
Rezervace: [lpoulickova@seznam.cz](mailto:lpoulickova@seznam.cz)  
17.00 hodin

#### SOBOTA 22, NEDELE 23. 2.

**KURZ: SM SYSTÉM 5A – LÉČBA SKOLIÓZY METODOU SPS**  
Vede: MVDr. Zuzana Neřádová, cena 3 000 Kč  
Rezervace: [zuzana@cititsedobre.cz](mailto:zuzana@cititsedobre.cz)  
9.00-17.00 hodin

#### SOBOTA 29. 2., NEDELE 1. 3.

**KURZ: SM SYSTÉM 3A – LÉČBA HORNÍCH KONČETIN METODOU SPS**  
Vede: MVDr. Zuzana Neřádová, cena 3 000 Kč  
Rezervace: [zuzana@cititsedobre.cz](mailto:zuzana@cititsedobre.cz)  
9.00-17.00 hodin

#### SOBOTA 29. 2.

**4HODINOVÉ CVIČENÍ PRO SPRÁVNÉ DRŽENÍ TĚLA**  
Vede: Ing. Jiří Forejtek, cena 900 Kč  
Rezervace: [zuzana@cititsedobre.cz](mailto:zuzana@cititsedobre.cz), tel. 732 663 898  
9.00-13.00 a 14.00-18.00 hodin

#### TERMÍN DLE OBJEDNÁNÍ

**TRANSFORMAČNÍ PSYCHOLOGIE, PORADENSTVÍ, KOUČINK**  
Vede: Mgr. Dagmar Hladká – terapeut, kouč, mentor, lektor  
Cena terapie 650 Kč  
Rezervace: [cestakso@terapie-hladka.cz](mailto:cestakso@terapie-hladka.cz), 603 815 240

#### Ateliér sebevzdělávání

Tel.: 604 163 735  
[www.alternativnicentrum.webnode.cz](http://www.alternativnicentrum.webnode.cz)



#### PONDĚLÍ

**KUŽELŮV BUBENICKÝ KURZ – POKROČILÍ ZAČÁTEČNÍCI**  
Pavel KUŽEL Kubeša  
16.00-18.00 hodin – Slunečnice

#### PONDĚLÍ

**KUŽELŮV BUBENICKÝ KURZ – ZAČÁTEČNÍCI**  
Pavel KUŽEL Kubeša  
18.00-20.00 hodin – Slunečnice

#### ÚTERÝ

**REXLEXNÍ TERAPIE DUŠE**  
Individuální terapie – Petr Vlček  
8.00-19.30 hodin – Slunečnice

#### STŘEDA

**CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ S DULOU INKOU**  
Inka Stavárková  
17.00-18.00 hodin – Slunečnice

#### STŘEDA

**JÓGA PRO VŠECHNY**  
Robert Jurečka  
18.30-20.00 hodin – Slunečnice

## ČTVRTEK

### ZDRAVÁ ŽÁDA S INKOU

Zdravotní cvičení – Inka Stavárková  
16.30-18.00 hodin – Slunečnice

## ČTVRTEK

### ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ A TANEC PRO ŽENY

Jana Vahalová, Alena Rárová  
18.30-19.30 hodin – Slunečnice

## PÁTEK

### ZDRAVÁ ŽÁDA S INKOU

Zdravotní cvičení – Inka Stavárková  
8.30-10.00 hodin – Slunečnice

## PÁTEK

### KOUČINK UVOLNĚNÍ EMOČNÍCH VZORCŮ

Individuální terapie – Pavel Dvořák  
11.00-16.00 hodin – Slunečnice

## ÚTERÝ 4. 2.

### AKTIVNÍ SNĚNÍ – SNĚNÍ A INFORMACE Z BUDOUCNOSTI

Večer vědomého snění se šamanským bubnem  
Mgr. Petr Horák  
19.00-20.30 hodin – Slunečnice

## PÁTEK 7. 2.

### MEDITACE S KŘIŠŤÁLOVÝMI MÍSAMI

Zvuková relaxace – Jiřina Solvana Vašinová  
17.00-20.00 hodin – Slunečnice

## SOBOTA 8. A NEDĚLE 9. 2.

### ŘEČ UNIVERZA Z CYKLU NOČNÍ POVÍDÁNÍ DO USNUTÍ

Netradiční workshop s přespáním – Jiří Veselý  
so 11.00 - ne 11.00 hodin – Slunečnice

## NEDĚLE 9. 2.

### ÚPLŇKOVÝ ÓM CHANTING

Mgr. David Svoboda  
19.00 hodin – Slunečnice

## ÚTERÝ 11. 2.

### ŽENSKÝ A MUŽSKÝ PRINCIP V KAŽDÉM Z NÁS

Přednáška – Renata a Radim Syřinkovi  
17.00-19.00 hodin – Slunečnice

## PÁTEK 14. 2.

### TANEC ŽIVOTA

Spontánní tanec, relaxace – Hana Kubelová  
17.00-18.30 hodin – Slunečnice

## ÚTERÝ 18. 2.

### AKTIVNÍ SNĚNÍ – LÉČIVÁ SÍLA SNŮ

Večer vědomého snění se šamanským bubnem  
Mgr. Petr Horák  
19.30-21.00 hodin – Slunečnice

## PÁTEK 21. 2.

### ŽENSKÝ KRUH

Eva Ludvík Kudrnová, Zuzana Wolková  
16.30 hodin – Slunečnice

## ÚTERÝ 25. 2.

### OTUŽOVÁNÍ A ZDRAVÉ DÝCHÁNÍ

Přednáška 3 Jirí Uhlíř  
18.00-20.30 hodin – Slunečnice

## PÁTEK 28. 2.

### MOVEMENT MEDICINE

Večer Spontánního Tance – Veronika Živa  
18.00-21.00 hodin – Slunečnice

## SOBOTA 29. 2.

### SYSTEMICKÉ KONSTELACE – KRAJINA DUŠE – PŘÍLEŽITOST, ODVAHA, ČIN

Prožitkový seminář – Libor Zvolánek  
9.00-17.00 hodin – Slunečnice

## SOBOTA 1. 3.

### SETKÁNÍ S FILIPÍNSKOU LÉČITELKOU

Povídání a meditace – Estela Palaris Orbito  
10.00 hodin – Slunečnice

## SOBOTA 1. 3.

### FILIPÍNSKÉ LÉČENÍ

Individuální konzultace, terapie – Estela Palaris Orbito  
11.00 hodin – Slunečnice

## Středisko volného času

Tel.: 571 115 635  
www.svcroznov.cz



## PONDĚLÍ 3. 2.

### KERAMICKÉ TVOŘENÍ

Keramické tvoření pro malé i velké.  
15.30-19.30 hodin – SVC

## STŘEDA 5. 2.

### ZÁVODY VE ŠPLHU O TVČI

Tradiční závody ve šplhu.  
14.00-16.30 hodin – velká tělocvična ZŠ 5. května

## ČTVRTEK 6. 2.

### FILATELISTÉ ZVOU VEŘEJNOST

Konzultační a poradenská činnost rožnovských filatelistů.  
18.00 hodin – SVC

## NEDĚLE 9. 2.

### KARNEVAL NA LEDĚ

Tradiční akce na ledě v maskách. Pro děti budou připravené hry na ledě i mimo led. Vstup na led pouze v bruslích a pro děti do 15 let je povinná přilba! Vstupné: dospělí 30 Kč, děti v masce zdarma, děti bez masky 5 Kč.  
10.30-12.00 hodin – zimní stadion

## PONDĚLÍ 17. 2.

### ODPOLEDNÍ KERAMICKÉ TVOŘENÍ

Keramické tvoření pro malé i velké.  
15.30-19.30 hodin – SVČ

#### ČTVRTEK 20. 2.

##### FILATELISTÉ ZVOU VEŘEJNOST

Konzultační a poradenská činnost rožnovských filatelistů.  
18.00 hodin – SVČ

#### PÁTEK 28. 2.

##### POHÁDKOVÝ PÁTEK – POŠTÁČKÁ POHÁDKA

Aneb o ztraceném psaníčku. Hraje Divadlo Maringotka.  
17.00 hodin – sál SVČ

#### Základní umělecká škola

Tel.: 571 751 455  
[www.zusroznov.cz](http://www.zusroznov.cz)



#### PONĚLÍ 17. 2.

##### 4. KONCERT ŽÁKŮ

V programu vystoupí žáci hudebního a literárně-dramatického oboru ZUŠ Rožnov.  
17.30 hodin – koncertní sál ZUŠ

#### PONĚLÍ – PÁTEK

##### 27. VÝSTAVA NA CHODBÁCH

Vystaveny práce žáků ZUŠ – malba, kresba, grafika a keramika.  
12.00-18.00 hodin – chodby ZUŠ (mimo školní prázdniny)

#### Hotel AGH

Tel.: 571 625 666 • 724 246 533  
[www.hotel-agh.cz](http://www.hotel-agh.cz) • [recepcie@hotel-agh.cz](mailto:recepcie@hotel-agh.cz)



Gastronomické akce na únor

#### PÁTEK 14. - NEDĚLE 16. 2.

##### SVATÝ VALENTÝN

Oslavte svatého Valentína – svátek lásky a náklonnosti.  
Zveme Vás na speciální Valentýnské menu.

#### PÁTEK 28. 2.

##### FOUSKOVÝ PLES

#### Vrátnice & Bar

Tel.: 777 299 324  
[facebook.com/VratniceCafeBar](https://facebook.com/VratniceCafeBar)

**VRÁTNICE**  
CAFE & BAR

#### ČTVRTEK 6. 2.

##### M. KUTILOVÁ: TURECKU NA DOSTŘEL: VÁLKA V SÝRII

Večer válečné reportérky Markéty Kutilové, novinářky, humanitární pracovníce a spoluautorky knih Islámskému státu na dostřel I a II.  
19.30 hodin – vstupné 100 Kč

#### ÚTERÝ 11. 2.

##### HOSPODSKÝ KVÍZ

Přijď na pivo s rozumem, dej s kamarády dohromady tým 1-8 lidí a zahraj si o tekuté ceny.  
19.00 hodin

#### ČTVRTEK 20. 2.

##### THE ELEMENTS

Zdarma promítání jednoho z nejlepších dokumentů o outdoorových sportech: Země, voda, vzduch. Tři živly, tři extrémní sporty, tři neobyčejní lidé. Čtvrtý živel hoří v každém z nich.  
20.00 hodin – vstupné zdarma

#### ÚTERÝ 25. 2.

##### HOSPODSKÝ KVÍZ

Přijď na pivo s rozumem, dej s kamarády dohromady tým 1-8 lidí a zahraj si o tekuté ceny.  
19.00 hodin

#### ČTVRTEK 5. 3.

##### SLAM POETRY V

Tradiční exhibice slammerů na pódiu Vrátnice. Celkem 4 vystupující, 3 soutěžní kola, 2 hodiny nabitě emocemi.  
19.30 hodin – vstupné 150/160 Kč

#### FUJARÉ – kultura pod Radhoštěm

Tel.: 608 873 807  
[www.fujare.cz](http://www.fujare.cz), [www.facebook.cz/fujare](https://www.facebook.cz/fujare)

**FUJARÉ**

#### PÁTEK 7. 2.

##### BESKYDSKÁ ODYSEA – KONCERT MARIANA FRIEDLA A SABRINY PASIČNYK

Neotřelý pohled na tradiční hudbu různých karpatských regionů za použití tradičních hudebních nástrojů. Marian Friedl – karpatské flétny, malý cimbál, kontrabas, dudy, zpěv; Sabrina Pasičnyk – perkuse, zpěv. Vstupné v předprodeji od 99 Kč na webu [www.fujare.cz](http://www.fujare.cz) a v prodejně hudebních nástrojů.  
19.00 hodin – evangelický kostel Rožnov

**RUDY HORVAT & FRAGMENTS** 26. 2. 2020 | 19:00  
Vrátnice | R. p. R.

Blues Jazz Notes tka VRÁTNICE



## HOTEL AGH

Čechova 142, Rožnov p. R.  
Rezervace míst na tel.: 571 625 666

Nabízí své prostory pro konání obchodních setkání a jednání, školení, rautů a recepcí (slavnostní tabule pro 30 až 60 osob), konferencí, seminářů, gastronomických akcí, svateb a firemních i společenských večírků. To vše s využitím ubytovacích kapacit.

V JAKÉM PROSTORU? Ozvučený víceúčelový sál s videoprodukcí a přípojkou na internet a úpravou prostor dle Vašich přání.

PŘI DOHODNUTÝCH AKCÍCH POSKYTUJEME KOMPLEXNOST SLUŽEB A 10% SLEUV NA VEŠKERÉ POSKYTOVANÉ SLUŽBY.

## Restaurace Písečná

Tel.: 571 651 218

nekuřácký salonek • gastronomické akce

- ❖ denní menu vč. polévky za 80 Kč
- ❖ zvěřinové hody ❖ jídla na grilu
- krajská jídla ❖ drůbeží speciality
- ❖ 4 druhy točeného piva
- „tanková PILSNER URQUEL“

provozní doba denně od 10.30 do 22.00 hodin

## SLUNEČNICE

Ateliér Sebezdělávání z.s.



vila Svatava, Zátíší 513, Rožnov pod Radhoštěm  
mob: 604 163735, email: iac.roznov@gmail.com  
www.alternativnicentrum.webnode.cz

Nekonvenční sebezdělávání:

besedy, přednášky, workshopy, kurzy, semináře,  
relaxační a zdravotní cvičení, osobní konzultace



VALAŠSKÁ KOLIBA  
KORDULKA



www.hotel-energetic.cz

## Centrum Zdravé Já

Palackého 457 • Rožnov p. R.

Přednášky,  
semináře,  
a workshopy  
o ochraně fyzického  
a duševního zdraví.



Palackého 457, Rožnov p. R.

## VRÁTNICE CAFÉ & BAR

Příjemné prostředí, svrchně kvašená piva,  
skvělá káva, živá hudba.

tel.: 777 299 324  
facebook.com/VratniceCafeBar

